

**Меню 2022г. 1 день понедельник**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                     | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                                           |
|-----------------------|----------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                        |                |                                                                                                                                       |
| 90                    | Каша манная молочная с маслом сливочн. | 200/5; 150/4;  | Манка 23/18;молоко 120/100;сахар 5/3,75; масло 5/4                                                                                    |
| 248                   | Какао с молоком                        | 200/150        | Какао 2/1; сахар 12/10; молоко 100/75                                                                                                 |
|                       | Хлеб с маслом                          | 25/5; 20/4     | Хлеб 25/20; масло 5/4                                                                                                                 |
| <b>Второй завтрак</b> |                                        |                |                                                                                                                                       |
| Т.К №78               | Мандарины свежие                       | 100/100        | Мандарины свежие 100/100                                                                                                              |
| <b>Обед</b>           |                                        | <b>535/428</b> |                                                                                                                                       |
| 78                    | Икра морковная                         | 60/ 40         | Морковь 60/40; лук 12.6/8.4; масло растит. 4.8/3.2; томат 5/4                                                                         |
| 36                    | Суп гороховый                          | 250/150        | Картофель 84/60,3; морковь 12,5/9; лук 12.5/9; горох 21.25/15,3; масло сливочное 5/4                                                  |
| 58                    | Гренки ржано-пшеничные                 | 10/8           | Хлеб 19/15; ржано-пшеничный                                                                                                           |
| 161                   | Котлета из говядины                    | 80/60          | Котлета п\ф 99/80,74/60 ; масло сливочное 2/2                                                                                         |
|                       |                                        |                |                                                                                                                                       |
| 206                   | Картофельное пюре с маслом слив.       | 120/100        | Картофель168/129; молоко 19/16; масло сливочное 5/4,5                                                                                 |
| 239                   | Компот из сухофруктов                  | 200/150        | Сухофрукты 15/11.25; сахар 12/9                                                                                                       |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30/25          | 30/25                                                                                                                                 |
| <b>Полдник</b>        |                                        | <b>750/533</b> |                                                                                                                                       |
| 271                   | Булочка осенняя                        | 60/45          | <b>Внимание яйцо.</b> Яйцо1,5/1,2; морковь 3,5/2,6; сахар 6/4,5; мука 39/29,1; масло слив 5/4,5; дрожжи 1,3/1; масло растительное 1/1 |
| 255                   | Снежок                                 | 200/150        | Снежок 204/153                                                                                                                        |
| <b>Ужин</b>           |                                        | <b>260/225</b> |                                                                                                                                       |
| 144                   | Рыба , тушенная с овощами в томате     | 110/110        | филе минтая 107/103, морковь 23,8/23; лук 12,4/11,4; масло раст.5,5/4; томат 4,4/4,2                                                  |
| 192                   | Рис припущенный                        | 120/100        | Рис 41,36/34,5; масло сливочное 5/4,5                                                                                                 |
| 263/264               | Чай с сахаром                          | 200/180        | Чай 05/045; сахар 10/9                                                                                                                |
|                       | Хлеб пшеничный                         | 50/40          | 50/40                                                                                                                                 |

**490/420**

**Меню 2022г. 2 день вторник**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                                    | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                                                         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                       |                |                                                                                                                                                     |
| 85                    | Каша боярская молочная с маслом сливочн               | 200/5; 150/4   | Пшено 23/23; молоко 122/91; сахар 6/5; масло слив. 5/4; изюм 2.8/2                                                                                  |
| 260                   | Чай с лимоном                                         | 200/150        | Лимон 8/7; чай 05/04; сахар 12/10                                                                                                                   |
|                       | Хлеб пшеничный                                        | 25/20          | 25/20                                                                                                                                               |
| 97                    | Сыр Голландский                                       | 10/8           | Сыр 10,5 /8,5                                                                                                                                       |
| <b>Второй завтрак</b> |                                                       |                |                                                                                                                                                     |
| 256                   | Напиток из шиповника                                  | 160/150        | Плоды шиповника 12/11.25; сахар 9,6/9                                                                                                               |
| <b>Обед</b>           |                                                       | <b>600/482</b> |                                                                                                                                                     |
| 22                    | Салат из отварной свеклы                              | 60/ 40         | Свекла 80/53; масло растительное 6/4                                                                                                                |
| 49                    | Рассольник Ленинградский с крупой перловой и сметаной | 250/150        | Картофель 100/72; морковь 12,5/9; лук 6,25/4,5; огурцы соленые 17,5/12,6<br>Масло сливочное 5/4; сметана 10/8,крупка перловая 5/3,6                 |
| 148                   | Бефстроганов из говядины отварной с соусом молочным   | 40/40; 40/40   | Говядина 67, морковь 2 и морковь 5,36 , лук 2<br>Молоко 40: масло слив.2: мука 2-соус молочный                                                      |
| 200                   | Капуста тушеная                                       | 150/100        | Капуста 197/132; морковь 7,5/5; лук 9/7; масло раст. 8/6; томат 4/2,5                                                                               |
| 239                   | Компот из кураги                                      | 200/150        | Курага 15/11.25; сахар 12/9                                                                                                                         |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 50/40          | 50/40                                                                                                                                               |
|                       |                                                       | <b>800/568</b> |                                                                                                                                                     |
| <b>Полдник</b>        |                                                       |                |                                                                                                                                                     |
|                       | Печенье                                               | 40/15          | Печенье 40/15                                                                                                                                       |
| Т.К №80               | Сок натуральный абрикосовый                           | 150/150        | Сок Абрикосовый 150/150 Промышленный выпуск                                                                                                         |
| <b>Ужин</b>           |                                                       | <b>240/165</b> |                                                                                                                                                     |
| 128                   | Пудинг творожный запеченный                           | 140/110        | <b>Внимание яйцо.</b> Творог 107/84; сметана 3,5/2.7; яйцо 9,3/7,3; манка 10,5/8,8; сахар 10,5/8,8; сухарь 3/2; масло сливочное 3/3, изюм 14,4/11,3 |
| 647                   | Соус фруктовый из повидла                             | 60/50          | Повидло 7.5/6; крахмал 1,8/1.5 сахар 2/2                                                                                                            |
| 261                   | Чай с молоком кипяченным                              | 200/200        | Чай 05/05; сахар 10/10; молоко 46,5/46.5                                                                                                            |
|                       | Хлеб пшеничный                                        | 50/40          | 50/40                                                                                                                                               |

**450/400**

**Меню 2022г. 3 день среда**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                            | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                               |                |                                                                                                                           |
| 86                    | Каша гречневая молочная с маслом слив.        | 200/5; 150/4   | Молоко 133/100 греча 28/23; сахар 5/ 3.75; масло сливочное 5/4                                                            |
| 253                   | Кофейный напиток с молоком                    | 200/150        | Молоко 100/75; кофе 2,5/2; сахар 12/10                                                                                    |
|                       | Хлеб пшеничный                                | 25/20          | 25/20                                                                                                                     |
| <b>Второй завтрак</b> |                                               |                |                                                                                                                           |
| Т.К №78               | Яблоко свежее                                 | 100/100        | Яблоко 100                                                                                                                |
| <b>Обед</b>           |                                               | <b>530/424</b> |                                                                                                                           |
|                       | Икра кабачковая (огурец свеж.-лето)           | 60/40 (40/40)  | Икра кабачковая (промышленное производство)-53/23, (41/41)                                                                |
| 47                    | Суп лапша домашняя                            | 250/150        | <b>Внимание яйцо.</b> Яйцо 5.6/4.5; морковь 15.5/11,25; лук 6/4,5; мука 25/18; масло сливочное 5/4                        |
| 180                   | Плов из отварных кур                          | 180/150        | Морковь12/10; лук 19/16; рис 42/35; масло растит. 9,6/8; филе кур 88/73                                                   |
| 239                   | Компот изюма                                  | 200/150        | Изюм 15/11,25;сахар 12/9                                                                                                  |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50/40          | 50/40                                                                                                                     |
|                       |                                               | <b>723/517</b> |                                                                                                                           |
| <b>Полдник</b>        |                                               |                |                                                                                                                           |
| 786                   | Булочка «Творожная»                           | 50/50          | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко 8.6; творог 13.27; яйцо 6; сахар 4; масло растит. 1; мука 30; масло слив. 1 дрожжи 1         |
| 251                   | Йогурт-кисломолочный продукт                  | 200/150        | Йогурт фруктовый 204/ 153. Промышленный выпуск                                                                            |
| <b>Ужин</b>           |                                               | <b>250/200</b> |                                                                                                                           |
| 77                    | Рагу из овощей с говядиной тушеной (консервы) | 160/40;140/40  | Капуста 55/48; картофель 125/109; морковь 32/28; лук 11/10; масло растит. 7/6; томат 3/2; консервы говядина тушеная 40/40 |
| 263/264               | Чай с сахаром                                 | 200/180        | Чай 0,5/0,45; Сахар 10/9                                                                                                  |
|                       | Хлеб пшеничный                                | 50/40          | 50/40                                                                                                                     |

**450/400**

**Меню 2016г. 4 день четверг**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                     | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                        |                |                                                                                                                |
| 91                    | Каша пшеничная молочная с маслом слив. | 200/5; 150/4   | Молоко 120/100; сахар 5/3.75; кр. пшеничная 28/23; масло сливочное 5/4                                         |
| 248                   | Какао с молоком                        | 200/150        | Какао 2/1; сахар 12/10; молоко 100/75                                                                          |
|                       | Хлеб пшеничный                         | 25/20          | 25/20                                                                                                          |
| 97                    | Масло сливочное                        | 5/4            | Масло сливочное 5/4                                                                                            |
| <b>Второй завтрак</b> |                                        |                |                                                                                                                |
| Т.К №80               | Сок натуральный вишневый               | 160/150        | Сок промышленного производства                                                                                 |
| <b>Обед</b>           |                                        | <b>545/478</b> |                                                                                                                |
|                       | Кукуруза консервированная              | 20/20          | Кукуруза консервированная 34/34 промышленный выпуск                                                            |
| 56                    | Щи из св. капусты со сметаной          | 250//10;150/8  | Сметана 10/8 картофель50/36; капуста 69/50;морковь 16/11,7;лук 12/12;масло растит. 6/4                         |
| 400                   | Рыбное суфле                           | 100/80         | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко22/15;яйцо 18/14;лук8/6;мука пшенич.4/2.5;масло сливочное 5/3.5; филе минтая 97/73 |
| 206                   | Картофельное пюре с маслом слив        | 120 /100       | Картофель168/129 ; молоко 19/16; масло сливочное 5/4,5                                                         |
| 236                   | Кисель из кураги                       | 200/150        | Курага 15/11,25:сахар 12/9; крахмал 3/2,3                                                                      |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50/40          | <b>50/40</b>                                                                                                   |
|                       |                                        | <b>773/555</b> |                                                                                                                |
| <b>Полдник</b>        |                                        |                |                                                                                                                |
|                       | Зефир                                  | 40/15          | Зефир ванильный 50/20                                                                                          |
| 261                   | Чай без сахара                         | 200/180        | Чай 0,5/0,45                                                                                                   |
| <b>Ужин</b>           |                                        | <b>250/200</b> |                                                                                                                |
| 111                   | Омлет с зеленым горошком               | 120/13;120/13  | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко 60/55; яйцо 88/81; масло сливочное 5/5; горошек зеленый консервированный 42/42    |
| 242                   | Компот из свежих яблок с лимоном       | 200/200        | Яблоки 56/56; сахар 12/12, лимон 16/16                                                                         |
| 97                    | Сыр «Голандский»                       | 15/15          | Сыр 20/15                                                                                                      |
|                       | Хлеб пшеничный                         | 50/40          | 50/40                                                                                                          |
|                       |                                        | <b>414/399</b> |                                                                                                                |

**Меню 2022г. 5 день пятница**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                   | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                      |                |                                                                                                                    |
| 84                    | Каша Дружба молочная с маслом слив.  | 200/5; 150/4   | Молоко 120/100; сахар 5/3.75; рис 15/11.25; пшено 11/8.25; масло слив. 5/4                                         |
| 260                   | Чай с лимоном                        | 200/150        | Чай 05/04; сахар 12/10; лимон 8/7                                                                                  |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 25/20          | 25/20                                                                                                              |
| 96                    | Масло сливочное                      | 5/4            | Масло сливочное 5/4                                                                                                |
| <b>Второй завтрак</b> |                                      |                |                                                                                                                    |
| Т.К №78               | Банан свежий                         | 100/100        | Бананы 100/100                                                                                                     |
| <b>Обед</b>           |                                      | <b>535/428</b> |                                                                                                                    |
| 78                    | Икра морковная                       | 60/ 40         | Морковь 60/40; лук 12,6/8,4; масло раст. 4,8/3,2; томат 5/4                                                        |
| 34                    | Свекольник со сметаной               | 250/10; 150/8  | Сметана 10/8; свекла 80/58; картофель 72/52; морковь 12,5/9; лук 12/9; масло раст. 5/4; паста томат 3/2; сахар 1/1 |
| 153                   | Жаркое по-домашнему                  | 220/150        | Картофель 200/140; морковь 12/8,3; лук 14/9.6; томат 3/2; масло сливочное 6/4; говядина п/ф 83/57                  |
| 239                   | Компот из сухофруктов                | 200/150        | С/ф 15/11.25; сахар 12/9                                                                                           |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50/40          | 50/40                                                                                                              |
|                       |                                      | <b>790/538</b> |                                                                                                                    |
| <b>Полдник</b>        |                                      |                |                                                                                                                    |
| 726                   | Блины с маслом сливочным             | 50/3 ; 50/ 3   | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко 15; яйцо 4; масло растительное 2; сахар 1; мука 25; дрожжи 1; масло сливочное 3       |
| 263                   | Молоко кипяченое                     | 200/150        | молоко 210/190                                                                                                     |
|                       |                                      | <b>253/203</b> |                                                                                                                    |
| <b>Ужин</b>           |                                      |                |                                                                                                                    |
| 44                    | Суп молочный с макаронными изделиями | 200/2:/200/2   | Молоко 140/ <b>120</b> ; масло слив. 2/2; макароны 18/18; сахар 2/2                                                |
| 263                   | Чай с сахаром                        | 200/180        | Чай 0,5/0,5; сахар 10/9                                                                                            |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 50/40          | 50/40                                                                                                              |

**452/422**

**Меню 2022 год 6 день понедельник**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                               | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                  |                |                                                                                                                                                      |
| 93                    | Каша Геркулес молочная с маслом слив.            | 200/5; 150/4   | Молоко 120/100; геркулес 30/22,5; сахар 5/3.75; масло сливочное 5/4;                                                                                 |
| 263                   | Кофейный напиток                                 | 200/150        | Молоко 100/75; сахар 12/10, кофе 25/2                                                                                                                |
|                       | Хлеб пшеничный                                   | 25/20          | 25/20                                                                                                                                                |
| 97                    | Сыр «Голландский»                                | 8/8            | Сыр 10,5/8,5                                                                                                                                         |
| <b>Второй завтрак</b> |                                                  |                |                                                                                                                                                      |
| Т.К №78               | Яблоки свежие                                    | 100/100        | Яблоки 100                                                                                                                                           |
| <b>Обед</b>           |                                                  | <b>540/432</b> |                                                                                                                                                      |
| 78                    | Икра свекольная                                  | 60/ 40         | Лук 12,6/8,5;свекла 62/42:масло раст.5/3: томат 5/4                                                                                                  |
| 138 сборник для школ  | Суп картофельный с сайрой (консервированной)     | 250/150        | Картофель 120/88,2; морковь 13/9;лук 12/7; перловка 10/7; масло подсолнечное 3/2; сайра 20/20                                                        |
| 172                   | Тефтели из говядины с соусом молочным            | 100/80         | Тефтели п/ф 83/70,71/60 ; соус молочный 30/20: молоко30/20;масло сливочное 2,4/1,6; мука 2,4/1,6 масло сливочное 2/2-термическая обраб.              |
| 204                   | Картофель отварной с маслом слив.                | 130/ 100       | Картофель 214/165; масло сливочное 6/5                                                                                                               |
|                       |                                                  |                |                                                                                                                                                      |
| 233                   | Компот из сухофруктов                            | 200/150        | Сухофрукты 15/11,25; сахар 12/9                                                                                                                      |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50/40          | 50/40                                                                                                                                                |
|                       |                                                  | <b>790/560</b> |                                                                                                                                                      |
| <b>Полдник</b>        |                                                  |                |                                                                                                                                                      |
|                       | Печенье                                          | 40/15          | Печенье 40/15                                                                                                                                        |
| 255                   | Молоко кипяченое                                 | 180/180        | Молоко 210/190                                                                                                                                       |
| <b>Ужин</b>           |                                                  | <b>240/195</b> |                                                                                                                                                      |
| 117                   | Запеканка творожная                              | 130/110        | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко10,4/8,8; творог 122/103,4 сметана 4,3/3,3 ; яйца 4,3/3,5; манка 8,4/7,1; сухари 4/3; масло сливочное 4/3; сахар 7,5/6,6 |
| №84                   | Молоко сгущенное цельное с сахаром (пропаренное) | 40/30          | Молоко сгущенное цельное с сахаром 43/33                                                                                                             |
| 263                   | Чай с сахаром                                    | 200/200        | Чай 0,5/0,5; сахар 10/10;                                                                                                                            |
|                       | Хлеб пшеничный                                   | 50/40          | <b>50/40</b>                                                                                                                                         |
|                       |                                                  | <b>420/380</b> |                                                                                                                                                      |

**Меню 2022г. 7 день вторник**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда               | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                                     |
|-----------------------|----------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                  |                |                                                                                                                                 |
| 98                    | Каша рисовая с маслом молочная   | 200/5; 150/4   | Молоко 120/100; рис 30,8/23,1 ; сахар 5/3.75; масло сливочное 5/4;                                                              |
| 248                   | Какао с молоком                  | 200/150        | Какао 2/1; сахар 12/10; молоко 100/75                                                                                           |
|                       | Хлеб пшеничный                   | 25/20          | 25/20                                                                                                                           |
| 96                    | Масло сливочное                  | 5/4            | Масло сливочное 5/4;                                                                                                            |
| <b>Второй завтрак</b> |                                  |                |                                                                                                                                 |
| Т.К №78               | Апельсин свежий                  | 100/100        | Апельсин 100                                                                                                                    |
| <b>Обед</b>           |                                  | <b>535/428</b> |                                                                                                                                 |
|                       | Икра кабачковая(помидор свеж.)   | 40/30 (40/40)  | Икра кабачковая консервированная 43/32,25 (41/41)                                                                               |
| 33                    | Суп из овощей со сметаной        | 250/10;150/8   | Картофель90/72; капуста 25/18; морковь 12,5/9; лук 6,25/4,5; горошек консервированный 11,5/7; масло сливочное 5/4; сметана 10/8 |
| 161                   | Биточки из говядины              | 80/60          | Биточки п/ф 99/80,74/60: масло сливочное 2/2                                                                                    |
| 206                   | Картофельное пюре с маслом слив. | 150 /100       | Картофель 194/129; молоко 24/16: масло сливочное 5/4,5;                                                                         |
| 239                   | Компот из изюма                  | 200/150        | Изюм 15/11.25; сахар 12/9;                                                                                                      |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный             | 50/40          | 50/40                                                                                                                           |
|                       |                                  | <b>783/535</b> |                                                                                                                                 |
| <b>Полдник</b>        |                                  |                |                                                                                                                                 |
| 770                   | Булочка дорожная                 | 50/50          | Мука 30,5; мука в крошку 2;мука на подпыл 1; сахар 6; масло сливочное 6;дрожжи 1;соль 0,3;растительное масло 1                  |
| Т.К.№80               | Сок натуральный абрикосовый      | 150/150        | Сок промышленного производства 150/150                                                                                          |
| <b>Ужин</b>           |                                  | <b>250/200</b> |                                                                                                                                 |
| 43                    | Суп молочный с гречневой крупой  | 200/3:200/3    | Греча 18/18: масло сливочное 3/3;сахар 2/2; молоко 140/140                                                                      |
| 236                   | Кисель из кураги                 | 200/180        | Курага 15/13,5: сахар 12/10: крахмал 3/2,7                                                                                      |
|                       | Хлеб пшеничный                   | 50/40          | 50/40                                                                                                                           |

**453/423**

**Меню 2022г. 8 день среда**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                       | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                         |
|-----------------------|------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                          |                |                                                                                                                     |
| 96                    | Каша пшениная молочная с маслом слив.    | 200/5; 150/4;  | Молоко 120/100; сахар 5/3.75; пшено 28/23; масло сливочное 5/4                                                      |
| 260                   | Чай с лимоном                            | 200/150        | Чай 0,5/04; сахар 10/9, лимон 8/7                                                                                   |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 25/20          | 25/20                                                                                                               |
| 96                    | Масло сливочное                          | 5/4            | Масло сливочное 5/4                                                                                                 |
| <b>Второй завтрак</b> |                                          |                |                                                                                                                     |
| Т.К №80               | Сок натуральный персиковый               | 160/150        | Сок промышленного производства                                                                                      |
| <b>Обед</b>           |                                          | <b>595/478</b> |                                                                                                                     |
|                       | Кукуруза консервированная                | 20/20          | Кукуруза консервированная 51/34                                                                                     |
| 39                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25;150/25  | Картофель 155/112; морковь 12.5/9; лук 6/5; масло сливочное 5/4; фрикадельки п/ф34/34;                              |
| 179                   | Куры в соусе с томатом                   | 100/80         | Сметана 5/4; морковь 10/8; лук 12/10; томат пюре 4/3; мука 2/1.6; масло сливочное 3,75/3; филе кур 74/59;           |
| 195                   | Макароны с овощами                       | 150/100        | Макароны 44/30:морковь 21/14: лук 16/11: томат3/2: масло сливочное 6,5/5,4                                          |
| 239                   | Компот из кураги                         | 200/150        | Курага 15/11.25; сахар 12/9;                                                                                        |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50/40          | 50/40                                                                                                               |
|                       |                                          | <b>818/572</b> |                                                                                                                     |
| <b>Полдник</b>        |                                          |                |                                                                                                                     |
| 294/316               | Пирожок с яблочным фаршем                | 70/70          | <b>Внимание.</b> Яйцо 4,9: сахар 2;мука 29,4: масло растительное 3,3 : соль 0,3: дрожжи 1,4: яблоки 41,1: сахар 8,8 |
| 251                   | Снежок- кисломолочный продукт            | 150/150        | Снежок 153/153 промышленного производства                                                                           |
| <b>Ужин</b>           |                                          | <b>270/220</b> |                                                                                                                     |
| 413/161               | Котлета говяжья                          | 60/60          | Котлета из говядины п/ф 80/80 ;масло сливочное 0/ 2                                                                 |
| 200                   | Капуста тушеная                          | 140/120        | Капуста184/158:морковь7/6: лук 8,4/8: масло растительное 8/7; томат 3,7/3                                           |
| 236                   | Кисель из изюма                          | 200/180        | Изюм 15/13,5; сахар 12/10; крахмал3/2,4                                                                             |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 50/40          | 50/40                                                                                                               |
|                       |                                          | <b>450/400</b> |                                                                                                                     |

**Меню 2022г. 9 день четверг**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                         | выход                 | Наименование и расход сырья                                                                                                |
|-----------------------|--------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                            |                       |                                                                                                                            |
| 84                    | Каша дружба молочная с маслом слив.        | 200/5; 150/4          | Рис 15/11.25; геркулес 11/8.25; молоко 120/100; сахар 5/3.75 масло слив. 5/4                                               |
| 263                   | Кофейный напиток                           | 200/180               | Молоко 100/75; сахар 12/10; кофе 2,5/2                                                                                     |
|                       | Хлеб пшеничный                             | 25/20                 | 25/20                                                                                                                      |
|                       |                                            |                       |                                                                                                                            |
| <b>Второй завтрак</b> |                                            |                       |                                                                                                                            |
| Т.К №78               | Бананы свежие                              | 100/100               | Бананы 100/100                                                                                                             |
| <b>Обед</b>           |                                            | <b>530/424</b>        |                                                                                                                            |
|                       |                                            |                       |                                                                                                                            |
| 27                    | Борщ с капустой и картофелем, сметаной     | 250/10; 150/8         | Картофель 34/24,3; капуста 25/18; морковь 13/9,45; свекла 50/36; лук 10/7; масло растительное 5/4; сметана 10/8            |
| 143                   | Рыба, тушенная в сметанном соусе с овощами | 100/80                | Сметана 15/12; морковь 23/18; лук 11/8; мука 1/1; масло слив. 5/4; филе минтая 97/73;                                      |
| 204                   | Картофель отварной с маслом сливочным      | 130/ 100              | Картофель 214/165: масло сливочное 6/5                                                                                     |
| 239                   | Компот из сухофруктов                      | 200/150               | С/ф 15/11.25; сахар 12/9                                                                                                   |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50/40                 | 50/40                                                                                                                      |
|                       |                                            | <b>740/528</b>        |                                                                                                                            |
| <b>Полдник</b>        |                                            |                       |                                                                                                                            |
|                       | Вафли                                      | 50/15                 | Вафли 50/15                                                                                                                |
| 264                   | Чай с молоком кипяченным                   | 200/180               | Чай 0,5/0,45; сахар 10/8, молоко 46,5/41,8                                                                                 |
| <b>Ужин</b>           |                                            | <b>250/195</b>        |                                                                                                                            |
| 116/85                | Вареники ленивые с повидлом пропаренным    | 130/2/25;<br>110/2/20 | <b>Внимание.</b> Творог 103,3/88: яйцо 8/7: сахар 6/5: масло сливочное 2/2 мука 14,5/12, повидло пром. производства 28/23: |
| 263/264               | Чай с сахаром                              | 200/180               | Чай 0,5/0,45: сахар 10/9                                                                                                   |
|                       | Хлеб пшеничный                             | 50/40                 | 50/40                                                                                                                      |

**467/392**

**Меню 2022г. 10 день пятница**

| Номер рецептуры       | Наименование блюда                   | выход          | Наименование и расход сырья                                                                                                   |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                      |                |                                                                                                                               |
| 99                    | Каша ячневая молочная с маслом слив. | 200/5; 150/4   | Молоко 120/100; кр. ячневая 28/23 сахар 5/3.75; масло 5/4;                                                                    |
| 250                   | Какао со сгущенным молоком           | 200/150        | Какао 2/1; молоко сгущенное 38/28,5; сахар 3/2                                                                                |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 25/20          | 25/20                                                                                                                         |
|                       | Сыр «Голландский»                    | 10/8           | Сыр 10,5/8,5                                                                                                                  |
| <b>Второй завтрак</b> |                                      |                |                                                                                                                               |
| Т.К №78               | Яблоки свежие                        | 100/100        | Яблоки 100/100                                                                                                                |
| <b>Обед</b>           |                                      | <b>530/424</b> |                                                                                                                               |
| 42                    | Суп крестьянский со сметаной         | 250/150        | Картофель 41,1/29,3; капуста 38/27; морковь 612/9/3,75; лук 12/9; масло растительное 5/4; крупа овсяная 7,5/5,5; сметана 10/8 |
| 161                   | Шницель из говядины                  | 80/60          | Шницель п/ф 99/80,74/60 ; масло сливочное 2/2                                                                                 |
| 77                    | Рагу из овощей                       | 150/100        | Картофель 117/78; капуста 50/34; морковь 30/20; лук 12/8; масло растит. 6/4; томат 3/2                                        |
| 239                   | Компот из изюма                      | 200/150        | Изюм 15/11.25; сахар 12/10;                                                                                                   |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50/40          | 50/40                                                                                                                         |
|                       |                                      | <b>740/508</b> |                                                                                                                               |
| <b>Полдник</b>        |                                      |                |                                                                                                                               |
| 280                   | Сдоба обыкновенная                   | 45/45          | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко 14; яйцо 1,5; масло растительное 2,35; сахар 3,3; мука 33,3 дрожжи 1; масло сливочное 1          |
|                       | Йогурт                               | 200/150        | Йогурт 204/153                                                                                                                |
| <b>Ужин</b>           |                                      | <b>245/195</b> |                                                                                                                               |
| 78                    | Икра свекольная                      | 60/ 40         | Лук 12,6/8,5; свекла 62/42; масло растительное 5/3; томат 5/4                                                                 |
| 111                   | Омлет с зеленым горошком             | 120/13; 120/13 | <b>Внимание яйцо.</b> Молоко 60/55; яйцо 88/81; масло сливочное 5/5; горошек зеленый консервированный 42/42                   |
| 263/264               | Чай с сахаром                        | 200/180        | Чай 0,5/0,45; сахар 10/9;                                                                                                     |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 50/40          | 50/40                                                                                                                         |

**465/403 Итого объем за 10 дней 20190 /15859 .**

Примечание: закладку картофеля в блюдо проводить с учетом % отходов по сезону (см. таблицу приложения 10 стр.52 сборника рецептов блюд)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Журавлева Ольга Александровна

Действителен с 16.05.2022 по 16.05.2023